



26.08.2024

RENTRÉE SCOLAIRE : PROFITONS DE CET ÉTÉ OLYMPIQUE POUR FAIRE BOUGER NOS ENFANTS !

À l'occasion de la rentrée scolaire 2024/2025, le SNMKR (Syndicat National des Masseurs-Kinésithérapeutes Rééducateurs) rappelle l'importance de la prévention, en particulier sur la santé du dos des enfants. **La prévention des troubles du rachis est un enjeu majeur de notre société et il est essentiel d'agir dès le plus jeune âge.**

Si le cartable a longtemps été pointé du doigt, de nombreuses études montrent qu'il n'est pas le seul facteur à prendre en compte. **Il est désormais impératif de mettre l'accent sur la lutte contre la sédentarité et de promouvoir une activité physique régulière.** Même s'il est évidemment de bon sens de chercher à diminuer au maximum le poids des cartables des écoliers, l'été olympique que nous vivons est l'occasion parfaite pour souligner les bienfaits du sport pour tous, en encourageant les enfants à bouger davantage. En tant que vitrine mondiale du sport, Paris 2024 a inspiré des millions de Français **sur les bénéfices de l'activité physique, véritable acte de prévention de nombreuses pathologies.**

Les kinésithérapeutes, acteurs engagés dans la prévention des troubles du rachis en milieu scolaire depuis de nombreuses années, jouent un rôle essentiel dans cette démarche. L'expérimentation nationale de l'Assurance Maladie, lancée en 2017 sous l'impulsion du SNMKR, en est l'application concrète. **L'action "prévention des troubles du rachis en milieu scolaire" a pour mission de dépister les pathologies du rachis chez les enfants de CM1 (9/10 ans), de faire de la prévention sur la santé du dos et de lutter contre la sédentarité.** Face au succès des premières éditions, cette initiative s'étend et sera déployée dès cette rentrée dans plus de 24 départements.

Le SNMKR invite toutes les familles à profiter de cette rentrée pour encourager davantage la pratique d'une ou plusieurs activités physiques dans leur quotidien. **Prévenir les troubles musculo-squelettiques passe par des gestes simples et réguliers, et les kinésithérapeutes sont là pour accompagner chacun dans cette démarche.**

CONTACT PRESSE :
CÉCILE AUBRY
VP COMMUNICATION

GUILLAUME RALL
PRÉSIDENT DU SNMKR